

Belegung Kraftraum KCD

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						Gruppe 1+2 Schüler/Jugend 10:30-12:30 *Arnd Deletz *Otmar Meier *Markus Reichert
Gruppe1 Schüler/Jugend 15:00-17:00 *Marlene Deletz	Gruppe 1 Schüler/Jugend 15:00-17:00 *Marius Wortman	Gruppe 2 Schüler/Jugend 15:30-17:00 *Otmar Meier *Markus Reichert	Gruppe 1 Schüler/Jugend 15:00-17:00 *Torsten Reuter	<i>Gruppe 1+2</i> <i>Schüler/Jugend</i> <i>15:00-17:00</i> *Nach Absprache		
<i>Rennsport-</i> <i>mannschaft</i> <i>17:00-18:30</i> * Nach Absprache	Rennsport- mannschaft 17:00-18:30 *Lukas Reichert	<i>Rennsport-</i> <i>mannschaft</i> <i>17:00-18:30</i> * Nach Absprache	Rennsport- mannschaft 17:00-18:30 *Lukas Reichert	<i>Rennsport-</i> <i>Mannschaft</i> <i>17:00-18:30</i> * Nach Absprache		
Gruppe Charly 18:30-20:00 *Roland Schwarz	Gruppe Drachenboot 18:30-20:00 *Vera Burger *Karl Heinz Braun	Gruppe Charly 18:30-20:00 *Roland Schwarz			Rennsport- Mannschaft 18:00-20:00 *Lukas Reichert	

Nutzung des Kraftraumes

- Für die Nutzung des Kraftraumes gibt es **ausschließlich feste Trainingsgruppen**.
- **Individualtraining ist nicht mehr möglich.** (Bei Zuwiderhandlung werden wir den Schlüssel zum Kraftraum einziehen)
- Der benannte Hygienebeauftragte (Trainer/Betreuer) ist verpflichtet eine Anwesenheitsliste zwecks Nachverfolgung von Infektionsketten zu führen.
- Einzelne Athleten können sich nach Absprache der Rennsportgruppe (siehe Trainingsplan) anschließen. Die Jugend-/Schülergruppen trainieren ausschließlich unter sich.
- Es dürfen maximal 10 Athleten gleichzeitig im Kraftraum sein.
- Der Dauer-Aufenthalt im Kraftraum ist auf eine Stunde zu begrenzen. Anschließend hat eine Stoßlüftung zu erfolgen.
- Jeder Trainierende bringt ein eigenes Handtuch zur Auflage auf den Geräten mit.
- Nach jedem Gebrauch müssen die Geräte desinfiziert werden.

Hygiene – und Raumkonzept wegen Corona Kanu-Club-Dillingen e.V.

Gesetzliche Vorgaben:

- Ein Mindestabstand von 1,50 m ist, wo immer es geht, einzuhalten.
- Physische Kontakte bleiben auf das Minimum reduziert.
- Mund-Nasen-Bedeckung ist bei einer Face-to-Face Begegnung von mehr als 15 Minuten Pflicht.
- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsvorschriften.

Generell verbotener Zutritt der Vereinsräumlichkeiten:

- Personen mit Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Mitglieder mit Symptomen akuter Atemwegserkrankung, mit und ohne Fieber

Umkleiden und Duschen

- Die Umkleiden der Frauen und Männer dürfen von jeweils 6 Personen und die Duschen von jeweils 2 Personen gleichzeitig genutzt werden.

Nutzung des Krafraumes

- Für die Nutzung des Krafraumes gibt es **ausschließlich feste Trainingsgruppen**.
- **Individualtraining ist nicht mehr möglich**. (Bei Zuwiderhandlung werden wir den Schlüssel zum Krafraum einziehen)
- Der benannte Hygienebeauftragte (Trainer/Betreuer) ist verpflichtet eine Anwesenheitsliste zwecks Nachverfolgung von Infektionsketten zu führen.
- Einzelne Athleten können sich nach Absprache der Rennsportgruppe (siehe Trainingsplan) anschließen. Die Jugend-/Schülergruppen trainieren ausschließlich unter sich.
- Es dürfen maximal 10 Athleten gleichzeitig im Krafraum sein.
- Der Dauer-Aufenthalt im Krafraum ist auf eine Stunde zu begrenzen. Anschließend hat eine Stoßlüftung zu erfolgen.
- Jeder Trainierende bringt ein eigenes Handtuch zur Auflage auf den Geräten mit.
- Nach jedem Gebrauch müssen die Geräte desinfiziert werden.